

Plomo (Pb) en México

217

artículos científicos
publicados sobre la
situación en México

Niños y mujeres
embarazadas y en lactancia:
valor criterio normado
5 µg/dL Pb en sangre

Se estima que en niños <5
años, habitantes de
localidades <100,000
habitantes, más de un millón
de niños tienen plomo en
sangre >5 µg/dL
(Téllez Rojo M et al, en prensa)

El 8% de 1,963 niños
presentaron niveles de Pb en
sangre >5 µg/dl (Pantic et al.,
2018)

Para proteger a la población

- Concentración de Pb en sangre
 - En población general (NOM – 199-SSA1 – 2017)
 - En sangre en alfareros (NOM – 047-SSA1 – 2011)
- Concentración de Pb en productos
 - Loza de barro vidriado (NOM – 231-SSA1 – 2002)
 - Plaguicidas, plomería, pinturas y esmaltes, entre otros (NOM – 004-SSA1 – 2013)
- Concentración de Pb en alimentos productos lácteos (NOM – 184 – SSA1- 2002)

Programas - FONART

- Loza de barro vidriado libre de Pb
- Hornos comunitarios: Educación para alfareros

Datos importantes en salud:

- No se ha identificado un nivel sin riesgo de Pb en sangre para niños.
- Efectos adversos potenciales en casi todos los órganos y sistemas humanos.
- Neurotóxico, especialmente en niños.
- Asociado con conductas antisociales y criminales en adultos con exposición a Pb en la infancia.

FUENTES DE EXPOSICIÓN

- Principal: loza de barro vidriado para cocinar o almacenar alimentos
- Otras: baterías ácidas de plomo, fundidoras secundarias, minería y tabaquismo
- Fuentes menores: ciertos dulces-cosméticos-pinturas-latas y plaguicidas, y remedios tradicionales (azarcón).



En embarazadas de la ZMVM, tenían niveles de Pb en sangre >10µg/dL el 39% de mujeres de hospitales privados y el 63% de las mujeres de hospitales públicos (Farías P et al, 1996)

Matrices con mediciones de Pb en México

- | | |
|------------------|--------------|
| • Dientes | • Agua |
| • Huesos | • Aire |
| • Orina | • Suelo |
| • Placenta | • Polvo |
| • Sangre | • Sedimento |
| • Semen | • Lixiviados |
| • Otras especies | • Loza |
| | • Dulces |

Pb y efectos en salud

- Neurotoxicidad
- Psiquiátricos
- Conductuales
- Crecimiento y desarrollo
- Función renal
- Alteraciones genéticas
- Reproductivos



Manejo por intoxicación

- Severa: quelación
- Leve y moderada: suplementación alimenticia: hierro, calcio folatos, vitamina D.

