

# Bisfenol A y Ftalatos en México

## ¿Qué es el Bisfenol A?

El Bisfenol A (BPA por sus siglas en inglés) es una sustancia química utilizada en la fabricación de plástico de policarbonato y resinas epoxi. Se encuentra en numerosos productos, desde botellas de agua y empaques de comida hasta papel térmico y material médico.

# 18

Artículos científicos publicados sobre la situación del Bisfenol A en México

# 23

Artículos científicos publicados sobre la situación de los Ftalatos en México

## ¿Qué son los Ftalatos??

Son un grupo de químicos que se utilizan para dar flexibilidad y resistencia a los plásticos o como solventes para hacer otros productos de cuidado personal y cosméticos.

## Exposición a BPA y ftalatos:

Principalmente a través de la ingestión de agua o alimentos que han estado en contacto con éstos químicos. La población más vulnerable son los niños. En Estados Unidos, se detectó BPA en 93% de muestras de orina de la población (NHANES 2003-2004).



## Ejemplos de productos que contienen BPA y Ftalatos

- Biberones
- Envases de alimentos
- Botellas de agua
- Revestimiento de protección en latas
- Revestimiento en tapas metálicas
- Productos de aseo personal
- Material médico
- Juguetes
- Aparatos electrónicos
- Pinturas

## Efectos en salud del BPA

- Actividad estrogénica
- Obesidad
- Infertilidad
- Alteraciones en el desarrollo neurológico
- Los sustitutos del BPA (BPS, BPF, BPAF) pueden presentar efectos en salud similares pero son menos conocidos

## Manejo del riesgo

- La presión social ha tenido más peso que la evidencia científica (lenta y no concluyente) en la respuesta industrial europea hacia BPA.
- EEUU, Canadá y la Unión Europea ya prohibieron el uso de BPA en biberones.

## Efectos en salud de ftalatos

- Disrupción endócrina
- Resistencia a la insulina
- Sobrepeso y obesidad
- Aumento de enfermedades alérgicas en los niños
- Toxicidad reproductiva
- Alteraciones en el desarrollo neuroconductual
- DEHP: probable carcinógeno humano (EPA)

## Estudios en México de BPA y ftalatos

- Se encontraron ambos químicos en TODAS las muestras analizadas de biberones, latas y contenedores plásticos. (Gonzalez-Castro et al, 2011)
- Se detectaron ftalatos y BPA en 97% y 40%, respectivamente, de las muestras de orina de 40 mujeres embarazadas. (Martínez-Ibarra A et al, 2019)

